

# LA PARADA

Bar & Cocina

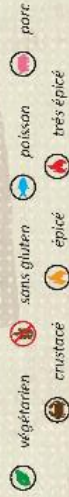
## LOS DE LA CASA

- MARACUVÁ SOUR** ..... 16  
Pisco, citron vert, sirop de sucre, fruit de la passion, angostura, cannelle
- PALOMA** ..... 16  
Tequila, jus de citron vert et soda de pamplemousse
- MARGARITA 'L'ORIGINALE'** ..... 16  
Tequila, Tripe Sec, citron vert, pincée de sel

## PAR EMPEZAR

- GUACAMOLE CHILANGO** ..... 10  
Recette traditionnelle du Mexique, pico de gallo et un splash de citron vert
- SOPES DE COCHINITA** ..... 13 / 26  
petites tortillas épaisses garnies de haricots frits, de cochinita pibil et pickles d'oignon avec une sauce habanero
- YUCA FRITA** ..... 12  
Frites maison de yuca avec une mayo à l'Aji
- PICA PILONS** ..... 16 / 25  
Pilons de poulet cuits lentement et marinés dans une sauce tomate à la bière et chipotle
- ELOTE CON TODO** ..... 14  
Rondelles de maïs cuites à l'épazote garnies de chipotle mayo, queso fresco et chili piquin
- COCO-NUTS! SHRIMP** ..... 17  
Crevettes frites recouvertes de noix de coco avec une sauce à la mangue et au chipotle
- TOSTADAS DE SALMON** ..... 19 / 36  
Tartare de saumon mariné au jus de citron vert, moutarde, échalottes, coriandre et ciboulette, avocat et une touche de jalapeño, servi avec des tostadas

Sur demande notre staff vous renseignera volontiers sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles de provoquer des allergies ou intolérances



Provenance viandes et poissons : Poulet - Suisse/France | Porc - Suisse/France | Bœuf - Suisse/France | Daurade - EU | Crevettes - Thaïlande

www.laparada.ch | insta/laparada.lausanne | hola@laparada.ch | 021 323 55 55

## AMERICA

## TACO BAR

- BIRRIA QUESADILLAS** ..... 27  
La spécialité du chef ! Bœuf cuit lentement avec fromage grillé sur la plancha. Salsa Morita !
- TACOS DE RIB EYE** ..... 28  
Entrecôte grillée servie avec de l'avocat, des oignons rouges et une sauce chipotle
- TACOS DE CHILORIO DE PESCADO SINALOA** ..... 28  
poisson frit mijoté dans un mélange de piments et d'épices servi dans des tortillas de farine avec des haricots frits et de la salsa verde
- ENSENADA SHRIMP TACOS** ..... 28  
Crevettes panées dans des tortillas de maïs avec oignons, habanero pickles, pico de gallo, chou rouge et mayo au chipotle !
- TACOS DE COCHINITA PIBIL** ..... 28  
Porc mijoté dans une marinade d'achiote, jus d'orange et vinaigre ; servi sur une purée de haricots noirs, avec pickles d'oignons et habanero salsa
- QUESADILLAS DE JAMAICA** ..... 25  
Fleur d'hibiscus et champignons sautés aux oignons, tomate, jalapeño et epazote, servis dans une tortilla à la farine avec du fromage fondu accompagné de salsa verde

Pas envie de Tacos ?

## SOUTH PACIFIC OCEAN

- BIRRIAMEN** ..... 24  
Bœuf façon birria dans son bouillon de cuisson avec des nouilles ramen garnies de légumes de saison

## POSTRES

- PASTEL DE TRES LECHES** ..... 12  
Le STAR des gâteaux d'Amérique Latine, servi avec de la crème fouettée
- SUNDAE POP-DAE !** ..... 12  
Glace à l'arôme de cookies and cream avec une sauce chocolat recouverte de popcorn !
- CHOCO LOCO** ..... 12  
Moelleux au chocolat noir avec glace vanille

NORTH ATLANTIC OCEAN

## SALSA SIDEBAR

### NOTRE WIKI DES SALSAS

Tous nos plats sont déjà accompagnés d'une salsa maison !  
**Feeling adventurous ?**  
Ajoutez une sauce de notre liste !

#### PICO DE GALLO

Tomates fraîches en dés, oignon, piment vert et jus de citron vert

#### CHIPOTLE MAYO

Mayonnaise, piment chipotle, oignon et ail

#### SALSA VERDE

Tomates vertes rôties, piment vert, oignon, ail et coriandre

#### SALSA CHIPOTLE

Piments chipotle macérés avec des oignons, des tomates et des épices

#### SALSA MORITA

Tomates rôties, oignon, ail, coriandre et piment morita préparé au mortier (molcajete)

#### HABANERO SALSAS

Le secret qui tue !

prix en francs suisses, tva 7.7% incl.